

## Sportseminar für Senioren oder Wer rastet der rostet !



Jahrelang begleiten uns unsere vierbeinigen Freunde im Hundesport. Ob Agility, THS, Flyball oder Obedience .... Sie sind mit Begeisterung bei der Sache. Was aber wenn die Schnauzen langsam grau werden, der Hund langsamer wird, einst geliebte Sprünge nur noch mühsam meistert oder gar verweigert ? Bedeutet das Abschied zu nehmen vom geliebten Hundesport, vom Treffen mit Gleichgesinnten?

**Nein! Denn wer rastet der rostet und mit Sinn und Verstand können unsere Hunde bis ins hohe Alter einer angemessen, sportliche Beschäftigung nachkommen.**

Ich zeige euch Möglichkeiten mit euren Hunden langsam, konzentriert und gelenkschonend zu arbeiten. Wie können vorhandene Geräte (THS, Agi) mit ins Seniorentaining übernommen werden? Was gibt es beim Gerätetraining zu beachten? Wie funktioniert Cavalettiarbeit? Was sind isometrische Übungen? Geht mein Hund auf ein Trampolin? Ein paar Dogtricks für´s Köpfchen und zur Muskeldehnung gefällig? Warum sind Muskeldehnungen so wichtig? Wie wäre es mal mit ein paar Beschäftigungsspielen? Ein Parcour mal von links und von rechts führend? Oder eine kleine Massage zum Abschluss?

Fragen über Fragen, die ich euch in diesem reinen Praxisseminar erläutern werde. Wissenswertes zur Anatomie des Hundes (Gelenke, Muskeln) lasse ich ebenfalls einfließen.



Na ..... Interesse geweckt?

**Ich freu mich auf euch und eure Vierbeiner! Silvia Di Jorio**

**[www.canis-musculi.de](http://www.canis-musculi.de)**

- reines Praxisseminar Dauer ca. 4 – 5 Std.
- mind. 6 – max. 9 Mensch/Hund Teams
- Kosten pro Team EUR 60,-- (ohne Verpflegung Teilnehmer)
- Voraussetzungen Hund: sozialverträglich, haftpflichtversichert, geimpft
- orthopädische/ neurologische Probleme bitte vorab mitteilen (HD,ED,Arthrosen etc.)

