



3 - 2 - 1 gggoooo

**Bei diesem Tagesseminar geht es aussch. um den
ZUGHUND !**

Sa. 18. November 9:00 – 17:00

**Investition EURO 65,--
Freu mich auf euch!**



Seminar details

Termin

Samstag, 18. November 9:00 – ca. 17:00 Uhr mit Theorie + Praxis

Treffpunkt

**68789 St. Leon-ROT, Friedhofstr. 28, Tel. 06227/3983094, s.dijorio@web.de
www.canis-musculi.de**

Investition

Euro 65,-- incl. Getränke und kleinem Snack (bar am Seminartag)

Zielgruppe

Sportlich orientierte Geländeläufer/ Canicrosser / Roller & Biker

Theorietemen

- **Gesundheit**
- **Außentemperaturen**
- **Wässern**
- **Materialkunde (nur kurz)**
- **Scooter und Bike**

- Wässern
- Materialkunde (nur kurz)
- Scooter und Bike
- Aufbau zum Zughund
- Kommandos
- Überholvorgänge
- Ablenkungen
- Zauberwort Motivation
- Krafttraining
- Konditionstraining
- Regeneration
- Ziele und Wünsche

Theoriedauer ca. 3 Std.

- Pause ca. 12: 30 Uhr (wie lange werden wir individuell entscheiden)
- Praxisteil am Trainingsgelände in Rot ca. 3 – 4 Std.

Mitbringen

Zuggeschirre, Bauchgurte, Laufhosen, Zugleinen, Spielzeug, Futtertopf, Wasser, tolle Leckerlis (Käse, Wurst, Thunfisch, Katzennassfutter), generell sportliche, bequeme Kleidung, stabiles Schuhwerk oder Sportschuhe, Regenbekleidung, Bike und/oder Roller wer hat

Anmeldung

Silvia Di Jorio per Email s.dijorio@web.de oder über PN per Facebook
Tel. 06227- 398 30 94

(bei sehr kurzfristigen Abmeldungen erlaube ich mir Euro 20,-- zu berechnen)

